

CURRICULUM VITAE

Berta Pérez Gutiérrez

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Master en Musicoterapia** por el Centro de Investigación Musicoterapéutica de Bilbao (C.I.M.) – Universidad de Burdeos. 1998-2000.
- **Diplomada en Terapia Gestalt** por la Escuela Madrileña de Terapia Gestalt (E.M.T.G.). 1998-2001.
- **Especialista en Salud Mental Perinatal**, dirigido por la Dra. Ibone Olza – Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. 2015.
- **Titulada en Canto Carnático para el Embarazo**, dirigido por Gabriella Bianco. 2014.
- **Especialista en Anatheoresis Prenatal**, dirigido por Joaquín Grau. 2012-2013.
- **Agente de igualdad de género** por la Universidad Europea Miguel de Cervantes, **especializada en violencia de género y mediación familiar** por la Universidad Antonio de Nebrija. 2020-21.
 - **Especialista en herramientas de intervención en el TEPT y trauma de abuso sexual, maltrato y duelo.** Centro LANDA (Madrid). 2021.
- **Especialista en Musicoterapia y Medicina**, dirigido por la Dra. Cheryl Dileo en el Instituto Música, Arte y Proceso – AGRUPARTE (Vitoria. 2017-18.
- **Especialista en Entrainment-Musicoterapia para el tratamiento del dolor**, dirigido por la Dra. Cheryl Dileo en el Instituto Música, Arte y Proceso – AGRUPARTE (Vitoria. 2019.
- **Especialista en Medicina Psicosomática y Psicología de la Salud** por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática. 2004.
- **Trabajo Integrativo y Eneagrama – Programa SAT**, dirigido por Claudio Naranjo en el Instituto SAT Hermes. 2000-2007.
- **Postgrado en Análisis y Conducción de Grupos** por la Escuela Madrileña de Terapia Gestalt (E.M.T.G.) dirigido por Francisco Peñarrubia, 2006.
- **Licenciada en Ciencias de la Información**, sección de Periodismo, por la Universidad Complutense de Madrid. 1992-1997. Un año de Doctorado en el Departamento de Comunicación y Sociología de esa misma Facultad (1997-1998) y tres años de doctorado en la Facultad de Psicología de la UNED (2017-20).

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **Musicoterapeuta** en Madrid desde 1997 trabajando con los siguientes colectivos: Musicoterapia Hospitalaria – Programa de Navidad Ayuntamiento de Madrid en los hospitales Clínico San Carlos y Doce de Octubre (diciembre 2017), y en el Hospital Doce de Octubre (diciembre 2016, Musicoterapia Hospitalaria en el Hospital Sanitas La Zarzuela, La Moraleja y Virgen del Mar (febrero 2017- marzo 2019), Musicoterapia en Preparación al Parto en la Clínica NACENTIA (2011), mujeres embarazadas y sus parejas en talleres grupales y consulta privada (desde 2014), madres y bebés de 0 a 3 años en Grey Elephant (2011) y Escuela de Música Musikanda (2004-05), alumnos/as de educación infantil y primaria con dificultades de adaptación en el aula en C.P. Las Acacias, Asunción de Nuestra Señora y Divino Maestro (2003-07), niños/as con distintos tipos de diversidad funcional en Asociaciones ASPANDI (1997-2005) y AMIFP (2003),

madres y padres de niños/as con diversidad funcional en Asociación AMIFP (2000-01), alumnos/as con TEA en Colegio P.A.U.T.A. (1998-99), adolescentes en situación de riesgo social en Centro de Atención a las Drogodependencias-Plan Municipal Contra las Drogas (1999-2001).

- **Consultora Gestalt** desde 2002 trabajando procesos de acompañamiento emocional con adultos/as sin patologías en consulta privada individual y grupal. Acompañamiento emocional a mujeres durante el embarazo y después del parto (desde 2008).

EXPERIENCIA DOCENTE

- **Hospital Universitario Fundación Alcorcón.** Curso "*Musicoterapia: cuidando al cuidador*". Duración: 24 horas. Octubre-noviembre 2019.
- **Universidad Complutense de Madrid.** Master en Atención integral al paciente con enfermedad crónica avanzada y necesidades paliativas. Profesora de "Otras terapias complementarias: Musicoterapia en cuidados paliativos". Hospital Clínico San Carlos (Madrid), marzo 2019.
- **Universidad Autónoma de Madrid.** Profesora de prácticas. Master de Musicoterapia. 2002-2004.
- **Instituto Superior de Estudios Psicológicos ISEP (Madrid).** Profesora de Musicoterapia en el Embarazo y tutora de prácticas. Master de Musicoterapia. De 2014 en adelante.
- **Centro Universitario Villanueva (Madrid).** Profesora en el Curso de Experto en Técnicas de Musicoterapia. 2004.
- **MAFOREM- Centro Formación y Empleo Comunidad de Madrid.** Cursos de iniciación a la Musicoterapia para profesionales de la salud y la educación. 2002-2006.
- **Centros de Adaptación al Profesorado de la Comunidad de Madrid.** Cursos de iniciación a la Musicoterapia para docentes. 2002, 2006, 2008.

CONGRESOS, PUBLICACIONES Y OTROS DATOS DE INTERÉS

- "**Musicoterapia en el embarazo: recuperar la voz de las madres**". Comunicación. III Jornada de casos clínicos. Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. 29 enero 2022, Madrid.
- "**La voz en embarazo, parto y crianza: una propuesta de Musicoterapia desde un enfoque humanista**". Taller. VII Congreso Nacional de Musicoterapia. Universidad de Valladolid, campus Segovia. 18-20 octubre 2019.
- "**Musicoterapia en tres hospitales privados, un trabajo de equipo**". Comunicación. VII Congreso Nacional de Musicoterapia. Universidad de Valladolid, campus Segovia. 18-20 octubre 2019.
- "**La importancia de embarazo, parto y crianza en el proceso personal**". Comunicación. III Congreso Nacional de Terapia Gestalt en mayo 2017, Málaga.
- "**Preparando la navidad: Musicoterapia Hospitalaria como acompañamiento emocional**". Comunicación. VI Congreso Nacional de Musicoterapia en marzo 2017, Santiago de Compostela.
- "**Musicoterapia en el embarazo: un abordaje desde la prevención**". Comunicación, I Jornada Salud Mental Perinatal. 2 de diciembre de 2016, Madrid.
- "**La intervención verbal en musicoterapia**". IV Congreso Nacional de Musicoterapia 2012 (Madrid).

- **“La intervención verbal en musicoterapia”**. Jornadas de la Asociación Nacional de Profesionales de Musicoterapia ADIMTE (Madrid), 2013 y I Jornadas Estivales de Musicoterapia (Badajoz), 2016.
- Ponencias sobre **Musicoterapia** en la Universidad Autónoma de Madrid (2002), Hospital Clínico San Carlos de Madrid (2003), Federación Española de Asociaciones de Personas con Discapacidad (2005), Asociación para la Difusión e Investigación de la Musicoterapia (2003), Asociación de Minusválidos Familiares de Policías (2006), Conservatorio Profesional “Joaquín Turina” (2005).
- Tesina. **“Gestalt Perinatal: el placer de la maternidad. Acompañamiento a mujeres durante embarazo y puerperio”**. Dirigida por Enrique de Diego, Asociación Española de Terapia Gestalt. 2016.
- Tesina. **“Musicoterapia aplicada a jóvenes en prevención de drogodependencias”**. Trabajo de campo en el Centro de Atención a las Drogodependencias de Madrid CAD 1 con adolescentes en situación de riesgo social, dentro del Programa de Menores del Plan Municipal Contra las Drogas. Centro de Investigación Musicoterapéutica de Bilbao – Universidad de Burdeos.1999-2001.
- Publicaciones divulgativas: actualmente colabora con la revista digital Cultivar Salud. También ha publicado: **“Martín no quiere morir. La música facilita el darse cuenta en el hospital”**, Revista de la Asociación Española de Terapia Gestalt; **“Nacimiento y neurosis”**, Revista de Psicología Bonding y Revista de la Escuela Madrileña de Terapia Gestalt. **“La intervención verbal en Musicoterapia”**, Publicación oficial del IV Congreso Nacional de Musicoterapia. **“Acompañando a mujeres después del parto. Aportaciones de Laura Gutman”**, Revista de la Asociación Española de Terapia Gestalt. **“Un enfoque terapéutico en el posparto”**, Revista de la Escuela Madrileña de Terapia Gestalt. **“Regresar al útero para sanar”**, Revista de la Escuela Madrileña de Terapia Gestalt. **“¿Por qué hay crisis en la pareja cuando llegan los hijos?”**, Revista de Psicología Bonding. **“Musicoterapia con niños y padres”**, Revista AMIFP, **“Nanita nana”**, Revista de la Escuela Madrileña de Terapia Gestalt. **“¿Por qué las madres siempre nos sentimos culpables?”**, Revista de Psicología Bonding.
- Trabajo de voluntariado con personas refugiadas en Sindos (Grecia). Nurture Project International. Septiembre 2016.
- Asistencia al “Taller para la educación de las sexualidades” coordinado por Beatriz Cubilledo – Equipo IDEALOGA. 2017-18.
- Asistencia a la Escuela de Familia “Al Alba” (0-3 años), de orientación PiklerLoczy. Duración: 192 horas. 2008-2010.
- Asistencia a la Escuela de Madres y Padres de la Escuela Waldorf de Aravaca (0-7 años). Duración: 12 horas. 2011.
- Profesora de Tai Chi Xin Yi. 1998-2000.
- Miembro fundadora de la Asociación de Profesionales de Musicoterapia MUSA Música y Salud.
- Miembro titular de la Asociación Española de Terapia Gestalt.
- Miembro de la Asociación para la Difusión e Investigación de la Musicoterapia ADIMTE.
- Musicoterapeuta supervisora acreditada por el Registro Español de Musicoterapeutas Acreditados (REMTA-CAMT).l

Idiomas

- Inglés: nivel alto.

- Catalán: nivel medio.
- Francés: nivel bajo.

Datos de contacto

- Teléfono: 637774241.
- E-mail: info@musicoterapiaymaternidad.es.